

# nie wyglą dam?

LECZENIE BIOLOGICZNE

## MASZ PROBLEM Z KONTROLĄ SWOJEJ ASTMY? CZY MIMO LECZENIA OBJAWY ASTMY NADAL CI DOKUCZAJĄ? TO MOŻE OZNACZAĆ, ŻE CHORUJESZ NA ASTMĘ CIĘŻKĄ.

Początkowe objawy astmy ciężkiej mogą być trudne do zauważenia. Wiele osób nie wygląda na astmę ciężką, a jednak ją ma.

Zapytaj swojego lekarza, czy Twoja astma jest astmą ciężką. Do rozmowy z lekarzem przygotuje Cię ten **PRZEWODNIK**.

### ZASTANÓW SIĘ, CZY KTÓRYŚ Z PONIŻSZYCH OBJAWÓW DOTYCZY CIEBIE I PODZIEL SIĘ TĄ INFORMACJĄ ZE SWOIM LEKARZEM.

Przyjmujesz ratunkowe leki wziewne w inhalatorze trzy razy w tygodniu lub częściej?

Budzisz się w nocy z powodu objawów astmy częściej niż raz w tygodniu?

Brałeś na astmę sterydy w tabletkach dwa lub więcej razy w ciągu ostatniego roku?

Miałeś ostre napady astmy, które wymagały pobytu w szpitalu lub wizyty w SOR w ciągu ostatniego roku?

W tym miejscu możesz zapisać kiedy i jak długo występowały objawy (np. duszność, kaszel, świsty, ucisk w klatce piersiowej, mniejsza tolerancja wysiłku). Co wyzwalало objawy lub w jakich sytuacjach się nasilały.

Zabierz ten **PRZEWODNIK** na najbliższą wizytę u swojego lekarza. Poinformuj go, **jeśli chociaż na jedno z tych pytań** odpowiedziałeś twierdząco.

Zadziałaj, zanim niekontrolowana choroba zrobi spustoszenie w Twoim organizmie.

**Astmę ciężką można skutecznie leczyć.**

### Zapytaj lekarza o LECZENIE BIOLOGICZNE

#### OTO PYTANIA, KTÓRE MOGĄ POMÓC CI W ROZMOWIE Z LEKARZEM:

1. Czy moja astma jest dobrze kontrolowana?
2. Czy dawki steroidów wziewnych, które przyjmuję na stałe są wysokimi dawkami?
3. Czy moja astma jest astmą ciężką?
4. Czy do określenia rodzaju mojej astmy powinnam/powinienem wykonać dodatkowe badania takie jak morfologia krwi z rozmazem (określenie poziomu eozynofilów, IgE)?
5. Czy w moim przypadku można rozważyć zastosowanie leczenia biologicznego?